

МАДОУ МО "город Бугуруслан" "Детский сад общеразвивающего вида №7"
с приоритетным осуществлением познавательно-речевого развития воспитанников

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ "Д/с №7"
Приказ от 21.02.2024г №16

**КУТЕЛЬ ЕЛЕНА
ЛЕОНИДОВНА**

Подписан: КУТЕЛЬ ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА
DN: C=RU, S=Оренбургская область, Т=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ГОРОД
БУГУРУСЛАН" "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 7" С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ",
СНИЛС=07873963431, ИНН=560200740283, E=kutel.e@yandex.ru, G=ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА,
SN=КУТЕЛЬ, CN=КУТЕЛЬ ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2024-02-27 09:56:37
Foxit Reader Версия: 9.0.0

**Основное (организованное) меню
для питания детей (от года до трех лет, от трех до семи лет),
посещающих ДОУ с 12-ти часовым пребыванием**

КУТЕЛЬ ЕЛЕНА
ЛЕОНИДОВНА

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ГОРОД БУТУРУСЛАН" ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 7 "С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ",
СНИЛС=07873963431, ИНН=560200740283, E=kutel.e@yandex.ru, G=ЕЛЕНА
ЛЕОНИДОВНА, SN=КУТЕЛЬ, CN=КУТЕЛЬ ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа

1 неделя понедельник (1 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150,00	200,00	9,29	11,17	10,01	10,28	22,71	31,78	218,00	264,00	206
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	28,00	40,00	391
	Бутерброд с маслом сливочным	38,00	50,00	2,32	3,06	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	1
Итого за завтрак		338,00	430,00	11,76	14,41	17,25	19,80	44,91	59,95	375,20	474,00	
Второй завтрак	Ряженка	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	401
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат из белокочанной капусты	40,00	60,00	0,56	0,84	2,03	3,04	3,60	5,40	34,96	52,44	20
	Свекольник	150,00	200,00	1,22	1,63	3,00	4,00	8,46	11,28	65,85	87,80	58
	Котлета рубленая из говядины	60,00	80,00	5,95	7,93	6,00	8,00	7,28	8,71	74,28	99,01	282
	Соус томатный	20,00	20,00	1,40	1,40	1,12	1,12	3,30	3,30	26,80	26,80	366
	Каша перловая рассыпчатая	120,00	150,00	2,91	3,64	4,29	5,37	29,35	36,69	167,80	209,70	220
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	20,00	30,00	0,72	1,08	0,18	0,27	6,24	9,36	29,70	44,55	148
	Хлеб пшеничный	20,00	30,00	1,34	2,01	0,18	0,27	7,70	11,60	53,10	79,60	147
Итого за обед		580,00	770,00	14,20	18,68	16,80	22,07	78,03	102,74	530,09	711,70	
Уплотнённый полдник	Каша из пшена и риса молочная вязкая «Дружба»	150,00	200,00	4,74	6,32	7,63	10,17	19,75	26,33	167,37	223,16	275
	Сок фруктовый	150,00	180,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	418
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,40	0,40	11,68	12,30	30,60	44,00	386
	Булочка домашняя	50,00	50,00	3,64	3,64	6,26	6,26	27,00	27,00	179,00	179,00	452
Итого за уплотнённый полдник!		445,00	530,00	9,06	10,72	14,59	17,19	75,83	86,51	448,97	532,56	
Итого за день!		1483,00	1880,00	39,02	48,82	51,64	62,81	203,88	255,59	1427,06	1809,26	

1 неделя вторник (2 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	100,00	150,00	17,54	26,31	12,06	18,09	17,18	25,74	248,00	372,00	251
	Кофейный напиток с молоком	150,00	200,00	2,37	3,08	2,00	2,65	11,96	15,70	70,00	118,00	414
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Сыр (порциями)	10,00	15,00	2,32	3,48	2,95	4,42	0,00	0,00	36,00	54,00	7
Итого за завтрак		290,00	405,00	24,24	35,51	17,28	25,52	40,74	56,84	433,60	650,14	
Второй завтрак:	Варенец	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	401
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат из репчатого лука	30,00	40,00	0,40	0,52	1,85	2,48	2,33	3,11	27,60	36,80	11
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	200,00	2,40	3,20	2,07	2,30	20,92	25,09	68,21	90,60	103
	Плов из птицы	150,00	200,00	14,18	19,33	12,00	16,20	25,08	34,00	264,40	359,00	321
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	148
Итого за обед		520,00	690,00	18,52	25,00	16,28	21,43	72,91	94,20	497,21	672,45	
Уплотнённый полдник	Фрикадельки рыбные в молочном соусе	50,00	70,00	6,52	9,80	4,36	6,34	5,23	7,54	82,33	107,34	66
	Отварной картофель	100,00	150,00	1,90	2,90	3,00	4,40	1,38	2,08	108,00	146,00	136
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	31,00	37,20	391
	Печенье	15,00	15,00	0,88	0,88	2,48	2,48	10,20	10,20	70,10	70,10	0
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,40	0,40	11,68	12,30	30,56	32,17	386
Итого за уплотненный полдник		440,00	555,00	11,84	16,80	10,58	14,07	48,39	57,42	401,59	498,95	
Итого за день !		1370,00	1800,00	58,60	82,32	47,14	64,77	167,15	214,85	1405,20	1912,54	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша вязкая ячневая молочная	150,00	200,00	3,00	4,12	3,08	5,00	24,50	32,70	154,00	188,00	182
	Какао с молоком	150,00	200,00	3,10	4,10	2,60	3,50	13,00	17,33	89,16	118,80	43
	Бутерброд с маслом сливочным	38,00	50,00	2,32	3,06	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	1
Итого за завтрак		338,00	450,00	8,42	11,28	12,85	17,93	51,40	68,30	372,36	476,80	
Второй завтрак:	Йогурт	120,00	150,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	72,00	90,00	2
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	72,00	90,00	
Обед	Салат из вареной моркови и репчатого лука	40,00	60,00	0,44	0,66	2,60	3,96	5,24	7,87	42,80	64,20	38
	Суп картофельный с крупой	150,00	200,00	1,30	1,74	1,70	2,27	8,57	11,43	54,90	73,20	80
	Жаркое по- домашнему	150,00	180,00	8,03	9,55	9,23	11,00	24,00	28,80	217,00	260,40	276
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	148
Итого за обед		530,00	690,00	11,31	13,90	13,89	17,68	62,39	80,10	451,70	583,85	
Уплотнённый полдник	Голубцы ленивые	150,00	180,00	13,23	16,00	8,50	10,70	15,20	22,80	205,30	246,00	315
	Соус томатный	20,00	20,00	0,32	0,32	0,84	0,84	1,60	1,60	15,00	15,00	348
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	31,00	37,20	391
	Вафля	15,00	30,00	0,42	0,84	0,50	1,00	11,16	22,32	53,10	106,20	602
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Банан	100,00	100,00	1,50	1,50	0,50	0,50	21,00	21,00	95,00	95,00	368
Итого за уплотненный полдник		465,00	550,00	17,63	21,48	10,68	13,49	68,86	93,02	479,00	605,54	
Итого за день !		1453,00	1840,00	40,10	51,81	40,62	53,11	189,65	250,12	1375,06	1756,19	

КУТЕЛЬ ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА

Подписан: КУТЕЛЬ ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА
 DN: С=RU, S=Оренбургская область, Т=Заведующий, О="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ПОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ГОРОД БУГУРУСЛАН" "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 7" С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАНИКОВ", CN=СЛС-07873983431, ИИ=560200740283, E=kutel.e@yandex.ru, G=ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА, SN=КУТЕЛЬ, SN=КУТЕЛЬ ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА
 Основание: Я являюсь автором этого документа
 Местоположение:
 Дата: 2024-02-27 10:08:21
 Foxit Reader Версия: 9.0.0

1 неделя четверг (4 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,00	200,00	4,05	5,40	5,70	6,40	20,40	27,13	168,00	207,00	182
	Кофейный напиток с молоком	150,00	200,00	2,37	3,08	2,00	2,65	11,96	15,70	83,85	118,00	54
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Сыр (порциями)	10,00	15,00	2,32	3,48	2,95	4,42	0,00	0,00	36,00	54,00	7
Итого за завтрак		340,00	455,00	10,75	14,60	10,92	13,83	43,96	58,23	367,45	485,14	
Второй завтрак:	Ряженка	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	401
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	40,00	60,00	0,54	0,82	2,47	4,00	3,38	5,06	38,00	57,00	45
	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	200,00	1,26	1,38	6,01	7,20	13,40	14,70	102,00	136,00	67
	Бефстроганов из отвар. мяса в соусе	50,00	70,00	6,46	9,04	5,18	7,25	1,40	2,00	78,00	109,00	294
	Каша гречневая	120,00	150,00	3,86	4,83	3,60	4,45	55,40	71,25	184,60	295,00	179
	Кисель	150,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,60	27,00	74,60	99,47	376
	Хлеб ржаной	20,00	30,00	0,72	1,08	0,18	0,27	6,24	9,36	29,70	44,55	148
Итого за обед		530,00	710,00	12,84	17,15	17,44	23,17	99,42	129,37	506,90	741,02	
Уплотнённый полдник	Лапшевник из творога	130,00	180,00	11,60	15,50	9,80	13,50	26,20	36,20	237,00	328,60	226
	Шоколадный соус	20,00	20,00	0,43	0,43	0,19	0,19	6,07	6,07	27,18	27,18	352
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Сок фруктовый	150,00	180,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	418
	Печенье	15,00	15,00	0,88	0,88	2,48	2,48	10,20	10,20	70,10	70,10	
Итого за уплотненный полдник		345,00	435,00	15,22	19,81	13,04	16,89	71,47	88,75	485,88	618,42	
Итого за день		1335,00	1750,00	42,81	56,57	44,40	57,64	219,96	282,74	1433,03	1935,58	

1 неделя пятница (5 день)

КУТЕЛЬ ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА

САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 77" С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ
ДОШКОЛЬНИКОВ, СНИПС-07873963431, ИНН-580200740283,
E=kutele@yandex.ru, G=ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА, SN=КУТЕЛЬ, CN=КУТЕЛЬ
ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150,00	200,00	4,08	5,43	4,08	4,23	25,05	33,38	153,00	193,00	182
	Какао с молоком	150,00	200,00	3,10	4,10	2,60	3,50	13,00	17,33	89,16	118,80	43
	Бутерброд с маслом сливочным	38,00	50,00	2,32	3,06	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	1
Итого за завтрак		338,00	450,00	9,50	12,59	13,85	17,16	51,95	68,98	371,36	481,80	
Второй	Варенец	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	401
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	40,00	60,00	0,66	1,00	1,26	2,50	3,28	4,92	30,84	46,26	34
	Суп картофельный с бобовыми	150,00	200,00	4,38	6,38	5,05	6,74	16,80	22,40	132,00	156,00	102
	Суфле куриное	50,00	70,00	7,43	10,40	2,90	4,00	6,60	9,30	96,40	135,30	327
	Рагу овощное	120,00	150,00	1,26	1,58	4,00	4,97	10,51	12,14	83,00	103,70	310
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	148
Итого за обед		550,00	730,00	15,27	21,31	13,57	18,66	61,77	80,76	479,24	627,31	
Уплотнённый полдник	Рыба запечённая	60,00	80,00	11,20	12,80	3,50	4,00	1,02	1,36	98,00	112,00	268
	Морковь тушеная с рисом	120,00	150,00	2,16	2,70	6,12	7,65	20,40	25,50	145,80	182,25	106
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,40	0,40	11,68	12,30	30,56	32,17	386
	Сок фруктовый	150,00	180,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	418
	Вафля	15,00	30,00	0,42	0,84	0,50	1,00	11,16	22,32	53,10	106,20	602
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
Итого за уплотненный полдник		470,00	580,00	16,47	19,74	11,09	13,77	73,26	97,76	479,06	625,16	
Итого за день!		1478,00	1910,00	45,24	58,65	41,51	53,34	192,09	253,89	1402,46	1825,27	

КУТЕЛЬ ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Муниципального образования "Город Бургуслан" "Детский сад
общеразвивающего вида № 7" с приоритетным осуществлением
познавательно-речевого развития воспитанников",
СНИЛС=07873963431, ИНН=560200740283, E=kutela@yandex.ru, G=ЕЛЕНА
ЛЕОНИДОВНА, SN=КУТЕЛЬ ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа

2 неделя понедельник (6 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	200,00	8,86	11,79	5,98	6,77	39,80	53,06	248,00	320,00	179
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	31,00	37,20	391
	Бутерброд с повидлом	45,00	65,00	2,03	2,94	3,21	4,64	11,34	16,38	127,00	184,00	2
Итого за завтрак		345,00	445,00	11,04	14,91	9,26	11,50	59,44	79,34	406,00	541,20	
Второй завтрак:	Ряженка	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	401
	Вафля	15,00	30,00	0,42	0,84	0,50	1,00	11,16	22,32	53,10	106,20	602
Итого за второй завтрак		135,00	180,00	4,42	5,85	3,50	4,75	16,27	28,71	125,90	197,20	
Обед	Салат «Витаминный»	40,00	60,00	0,51	0,68	4,55	6,06	4,78	6,38	63,00	84,00	12
	Суп харчо на курином бульоне	150,00	200,00	2,98	3,98	3,71	4,95	12,78	17,04	91,70	122,30	101
	Мясо кур отварное (порционное)	40,00	60,00	8,44	12,66	5,44	8,16	0,00	0,00	82,70	124,00	300
	Капуста тушеная	120,00	150,00	2,48	3,10	3,90	4,85	11,30	14,30	90,12	112,65	143
	Кисель	150,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,60	27,00	74,60	99,47	376
	Хлеб ржаной	20,00	30,00	0,72	1,08	0,18	0,27	6,24	9,36	29,70	44,55	148
	Хлеб пшеничный	20,00	30,00	1,34	2,01	0,18	0,27	7,70	11,60	53,10	79,60	147
Итого за обед		540,00	730,00	16,47	23,51	17,96	24,56	62,40	85,68	410,32	666,57	
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	200,00	2,20	2,90	3,70	5,00	27,15	36,20	151,00	201,00	182
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,40	0,40	11,68	12,30	30,56	32,17	386
	Сок фруктовый	150,00	180,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	418
	Сдоба обыкновенная	50,00	50,00	3,90	3,90	2,36	2,36	26,15	26,15	142,00	142,00	449
Итого за уплотненный полдник		445,00	530,00	6,78	7,56	6,76	8,12	82,38	95,53	395,56	461,57	
Итого за день !		1465,00	1885,00	38,71	51,83	37,48	48,93	220,49	289,26	1337,78	1866,54	

КУТЕЛЬ ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА

ОГН, ОГНОВ, образовательная организация, осуществляющая образовательную деятельность в сфере дошкольного образования, образовательное учреждение муниципального образования "ГОРОД БУГУРУСЛАН" "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 7" С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАНИКОВ", ОГНОВ-07878983431, ИНН-560200740283, E-kutel.e@yandex.ru, G-ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА, SN-КУТЕЛЬ, SN-КУТЕЛЬ ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА
 Основание: Я являюсь автором этого документа
 Местоположение:
 Дата: 2024.09.27 10:44:26

2 неделя вторник (7 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
	Каша вязкая пшеничная молочная	150,00	200,00	4,08	5,43	4,08	4,23	25,00	33,38	153,00	193,00	182
Завтрак	Какао с молоком	150,00	200,00	3,10	4,10	2,60	3,50	13,00	17,33	89,16	118,80	43
	Бутерброд с маслом сливочным	38,00	50,00	2,32	3,06	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	1
Итого за завтрак		338,00	450,00	9,50	12,59	13,85	17,16	51,90	68,98	371,36	481,80	
Второй завтрак:	Варенец	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	401
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	40,00	60,00	0,54	0,82	2,47	4,00	3,38	5,06	38,00	57,00	45
	Борщ на мясном бульоне	150,00	200,00	3,36	4,48	8,10	9,70	7,75	10,30	98,60	134,00	76
	Биточек паровой мясной	60,00	80,00	8,64	11,59	5,79	7,94	5,71	7,75	110,00	149,00	306
	Макароны отварные	120,00	150,00	2,60	3,20	4,43	5,50	9,00	11,50	67,30	98,00	204
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	20,00	30,00	0,72	1,08	0,18	0,27	6,24	9,36	29,70	44,55	
Итого за обед		540,00	720,00	15,96	21,32	20,97	27,41	44,18	60,37	421,20	594,35	
Уплотнённый полдник	Ленивые вареники	150,00	200,00	23,07	30,76	12,57	16,76	36,00	48,00	363,00	484,00	244
	Сок фруктовый	150,00	180,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	418
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Банан	100,00	100,00	1,50	1,50	0,50	0,50	21,00	21,00	95,00	95,00	368
Итого за уплотненный полдник		430,00	520,00	26,88	35,26	13,64	17,98	86,00	105,28	609,60	771,54	
Итого за день !		1428,00	1840,00	56,34	74,18	51,46	66,30	187,19	241,02	1474,96	1938,69	

2 неделя среда (8 день)

КУТЕЛЬ ЕЛЕНА
ЛЕОНИДОВНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ "ГОРОД БЫ УРУСЛАН" ДЕТСКИИ
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 7 "С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАНИКОВ" ОГНПС-07873983431. ИНН-560200740283
E-kutel.e@yandex.ru, G=ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА, SN=КУТЕЛЬ, CN=КУТЕЛЬ
ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,00	200,00	4,00	5,40	5,70	6,40	20,40	22,13	149,00	187,00	182
	Кофейный напиток с молоком	150,00	200,00	2,37	3,08	2,00	2,65	11,96	15,70	83,85	118,00	54
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Сыр (порциями)	10,00	15,00	2,32	3,48	2,95	4,42	0,00	0,00	36,00	54,00	7
Итого за завтрак		340,00	455,00	10,70	14,60	10,92	13,83	43,96	53,23	348,45	465,14	
Второй завтрак:	Йогурт	120,00	150,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	72,00	90,00	2
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	72,00	90,00	
Обед	Салат из вареной моркови и репчатого лука	40,00	60,00	0,44	0,66	2,60	3,96	5,24	7,87	42,80	64,20	38
	Суп картофельный с клецками	150,00	200,00	1,30	1,70	1,90	2,48	7,50	10,06	51,90	69,20	160
	Азу	50,00	70,00	8,72	11,63	11,54	15,39	1,80	2,42	146,36	195,15	63
	Рагу овощное	120,00	150,00	1,26	1,58	4,00	4,97	10,51	12,14	83,00	103,70	331
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	148
Итого за обед		550,00	730,00	13,26	17,52	20,40	27,25	49,63	64,49	461,06	618,30	
Уплотнённый полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	200,00	4,83	6,44	4,45	8,94	71,25	92,34	235,00	268,00	179
	Молоко	150,00	180,00	4,58	5,48	4,08	4,88	7,58	9,07	85,00	102,00	419
	Ватрушка с повидлом	70,00	70,00	3,87	3,87	6,68	6,68	10,92	10,92	119,00	119,00	458
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,40	0,40	11,68	12,30	30,56	32,17	386
Итого за уплотненный полдник		495,00	590,00	15,67	18,83	15,88	21,26	113,03	140,03	549,16	627,31	1589
Итого за день !		1505,00	1925,00	42,37	56,10	50,40	66,35	213,62	266,45	1430,67	1800,75	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша манная молочная	150,00	200,00	3,40	4,52	3,96	4,07	22,90	30,57	141,00	177,00	182
	Какао с молоком	150,00	200,00	3,10	4,10	2,60	3,50	13,00	17,33	89,16	118,80	43
	Бутерброд с маслом сливочным	38,00	50,00	2,32	3,60	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	1
Итого за завтрак		338,00	450,00	8,82	12,22	13,73	17,00	49,80	66,17	359,36	465,80	
Второй завтрак:	Ряженка	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	401
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат из отварной свеклы с яблоком	40,00	60,00	0,33	0,49	3,13	4,69	3,00	4,50	41,33	61,99	19
	Рассольник	150,00	200,00	3,38	4,51	2,95	4,07	10,18	12,40	95,74	115,00	82
	Биточек рыбный	60,00	80,00	7,98	10,59	4,72	6,47	3,12	4,17	87,00	117,00	248
	Гороховая каша	120,00	150,00	3,12	3,90	1,08	1,35	10,44	13,05	96,00	100,00	221
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	148
Итого за обед		560,00	740,00	16,35	21,44	12,24	17,03	51,32	66,12	457,07	580,04	
Уплотнённый	Пудинг из творога и риса	150,00	200,00	9,10	12,50	7,47	10,03	49,86	66,60	303,00	407,00	250
полдник	Соус молочный	20,00	20,00	0,39	0,39	0,90	0,90	2,65	2,65	20,20	20,20	351
	Сок фруктовый	150,00	180,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	418
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Вафля	15,00	30,00	0,42	0,84	0,50	1,00	11,16	22,32	53,10	106,20	602
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,40	0,40	11,68	12,30	30,56	32,17	386
Итого за уплотненный полдник		460,00	570,00	12,60	17,13	9,84	13,05	104,35	140,15	558,46	758,11	
Итого за день !		1478,00	1910,00	41,77	55,80	38,81	50,83	210,58	278,83	1447,69	1894,95	

2 неделя пятница (10 ДЕНЬ)

КУТЕЛЬ ЕЛЕНА
ЛЕОНИДОВНА

ОБРАЗОВАНИЯ "ГОРОД БУГУРУСЛАН" "ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 7" С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАНИКОВ", СНИЛС-07873963431, ИНН-580200740283,
E-mail: info@bgu.ru, E-LENA.LEONIDOVNA@BEGUTELB.
RU, КУТЕЛЬ ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150,00	200,00	3,23	4,65	4,80	6,48	32,10	38,20	178,00	220,00	182
	Кофейный напиток с молоком	150,00	200,00	2,37	3,08	2,00	2,65	11,96	15,70	83,85	118,00	54
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Сыр (порциями)	10,00	15,00	2,32	3,48	2,95	4,42	0,00	0,00	36,00	54,00	7
Итого за завтрак		340,00	455,00	9,93	13,85	10,02	13,91	55,66	69,30	377,45	498,14	
Второй	Варенец	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	401
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат из белокочанной капусты	40,00	60,00	0,56	0,84	2,03	3,04	3,60	5,40	34,96	52,44	20
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	200,00	1,26	1,38	6,01	7,20	13,40	14,70	102,00	136,00	67
	Кнели куриные с рисом	60,00	80,00	17,00	22,80	14,14	18,80	5,30	7,06	217,00	289,00	329
	Картофель в молоке	120,00	150,00	2,64	3,30	5,12	6,40	14,90	18,60	105,60	132,00	337
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	148
Итого за обед		560,00	740,00	23,00	30,27	27,66	35,89	61,78	77,76	596,56	795,49	
Уплотнённый полдник	Суфле рыбное	60,00	80,00	7,98	10,59	4,72	6,47	3,12	4,17	83,00	117,00	250
	Рисовая каша рассыпчатая	120,00	150,00	2,91	3,72	3,44	4,16	29,34	38,72	160,00	207,00	179
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	31,00	37,20	391
	Печенье	15,00	15,00	0,88	0,88	2,48	2,48	10,20	10,20	70,10	70,10	0
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,40	0,40	11,68	12,30	30,56	32,17	386
Итого за уплотненный полдник		470,00	565,00	14,31	18,41	11,38	13,96	74,24	90,69	454,26	569,61	
Итого за день !		1490,00	1910,00	51,24	67,54	52,06	67,51	196,79	244,14	1501,07	1954,24	
Среднее значение за период				45,62	61,16	45,52	59,16	200,14	257,7			

рапределение калорийности

завтрак	5019,24	26,8 %
2 завтрак	1014,2	5,3 %
обед	6597,08	35,5 %
уплотненный полдник	6068,8	32,4 %