

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 29.08.2024

Утверждено  
Заведующим МАДОУ «Д/с№7»  
Е.Л. Кутель  
Приказ №90 от «29» августа 2024

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по реализации дополнительной программы**  
**«Танцующие искорки»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения муниципального образования «город Бугуруслан» «Детский**  
**сад общеразвивающего вида №7» с приоритетным осуществлением**  
**познавательно-речевого развития воспитанников**  
**г. Бугуруслан**

## **Пояснительная записка**

Учебный план Программы дополнительного образования «Танцующие искорки» разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012» № 273-ФЗ

2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014г. № 41 г. Москвы «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 .01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и нормам СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3. Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Д/с№7», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план составлен в соответствии с программой дополнительного образования МАДОУ «Д/с№7», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

### **Учебно-методическое обеспечение Программы дополнительного образования «Танцующие искорки»**

#### **Литература для организации педагогического процесса:**

1. Барышникова Т. Азбука хореографии - М.: 1999г.;
2. Каплунова И., Новоскольцева И., Ладушки, «Потанцуй со мной дружок» - СПб.: 2005г.;
3. Егоров В., Рассказы стихи руками – М.: 1992г.;
4. Буренина А.И., Ритмическая мозаика. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста. - СПб, 2000г.;
5. Ветлугина Н.А., Музыкальное развитие ребенка. - М.: Просвещение, 1967г.;
6. Голицина Н.С., Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении. - М.: Скрипторий, 2003г., 2006г.;
7. Зарецкая Н., Роот З., Танцы в детском саду. - М.: Айрис-пресс, 2006г.;

8. Каплунова И., Новоскольцева И., Этот удивительный ритм. Развитие чувства ритма у детей. - СПб.: Композитор, 2005г.;
  9. Слуцкая С.Л., Танцевальная мозаика. Хореография в детском саду. - М.: Линка-пресс, 2006г.;
  10. Суворова Т.И., Танцевальная ритмика для детей 4. - СПб.: Музыкальная палитра, 2006г.;
  11. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., «Са-Фи-Дансе» - танцевально-игровая гимнастика для детей. - СПб.: Детство-пресс, 2006г.;
8. Интернет ресурсы.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий. Длительность занятий для детей от 5 до 6 лет не превышает 25 мин.

Образовательная деятельность осуществляется во вторую половину дня. Задачи образовательной области реализуются два раза в неделю, также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

Программа дополнительного образования «Танцующие искорки» - разработана самостоятельно педагогом МАДОУ «Д/с №7» Солововой А.В. Соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация Программы осуществляется в образовательных областях «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период) старшая группа 5-6 лет**

<b>№ п/п</b>	<b>ДА</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Длительность</b>
1.	10	Утренний прием (совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа) Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	8.00-8.15	15 мин
2.		Утренняя зарядка	8.15-8.25	10 мин
3.	10	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	8.25-8.35	10 мин
4.		Завтрак	8.35-8.50	15 мин
5.	10	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям)	8.50-9.00	10 мин
6.		Занятие	9.00-9.25	25 мин
7.	10	Перерыв между занятиями	9.25-9.35	10 мин
8.		Занятие	9.35-10.00	25 мин
9.	5	Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	10.00-10.05	5 мин
10.		Второй завтрак	10.05-10.10	5 мин
11.		Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к прогулке	10.10-10.25	15 мин
12.	25	Прогулка, в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения 20 минут), самостоятельная деятельность детей (игры 15-20 минут)	10.25-11.45	1ч25 мин
13.		Возвращение с прогулки	11.45-11.55	10 мин
14.	10	Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к обеду	11.55-12.00	10 мин
15.	5	Двигательная активность (оздоровительные технологии)	12.00-12.05	5 мин
16.		Обед	12.05-12.25	20 мин
17.	10	Подготовка ко сну	12.25-12.30	5 мин
18.		Дневной сон	12.30-15.00	2ч30 мин
19.		Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10 мин
20.	5	Перерыв между занятиями	15.10-15.15	5 мин
21.		Занятие	15.15-15.40	25 мин
22.	25	Самостоятельная деятельность (игры)	15.40-16.05	25 мин
23.	10	Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к полднику	16.05-16.15	10 мин
24.		Полдник (уплотненный)	16.15-16.30	15 мин
25.	15	Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	16.30-16.45	15 мин
26.		Подготовка к прогулке	16.45-16.55	10 мин
27.	25	Прогулка, в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения 20 минут), самостоятельная деятельность детей (игры 15-20 минут). Уход детей домой.	16.55-18.30	1ч35 мин
<b>Продолжительность дневного сна</b>				<b>2 ч30 мин</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>				<b>3ч</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>				<b>75 мин</b>
<b>Продолжительность суммарной двигательной активности</b>				<b>3ч</b>

### Объём образовательной деятельности (холодный период года)

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Количество занятий/ минут в неделю
		Возрастная группа
		для детей 5-6 лет
Художественно-эстетическое развитие Речевое развитие	Программа дополнительного образования «Танцующие искорки»	Занятие: 2 раза в неделю не более 25 мин, а также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности