

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ «Д/с№7»
_____ Е.Л. Кутель
Приказ от 29.08.2023 № 90

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации дополнительной программы
«Очумелые ручки»
на 2024-2025 учебный год
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
муниципального образования «город Бугуруслан» «Детский сад
общеразвивающего вида №7» с приоритетным осуществлением
познавательно-речевого развития воспитанников
г. Бугуруслан

Пояснительная записка

Учебный план Программы дополнительного образования «Танцующие искорки» разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012» № 273-ФЗ

2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014г. № 41 г. Москвы «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 .01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3. Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Д/с№7», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план составлен в соответствии с программой дополнительного образования МАДОУ «Д/с№7», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебно-методическое обеспечение Программы дополнительного образования «Очумелые ручки»

Литература для организации педагогического процесса:

1. Волчкова В.Н. Развитие и воспитание детей младшего дошкольного возраста» – Воронеж: ТЦ «Учитель», 2001. – 392с.
2. Венгер Л.А. Воспитание сенсорной культуры ребенка – М.: «Просвещение», 2005.
3. Грибовская А.А Детям о народном искусстве. – М.: Просвещение, 2006.
4. Гусакова М.А. “Подарки и игрушки своими руками” – М: ТЦ «Сфера», 2000. – 112 с. (Серия “Вместе с детьми”.)
5. Давыдова Г.Н. Нетрадиционные техники рисования в детском саду. 2003.
6. Д.Н. Колдина Лепка с детьми 4-5 лет - МОЗАИКА -СИНТЕЗ, 2016 г.
7. Д.Н. Колдина Рисование с детьми 4-5 лет - МОЗАИКА -СИНТЕЗ, 2016 г.
8. Комарова Т.С. Детское художественное творчество –М.:Мозаика-Синтез, 2005.

9. Т.С. Комарова Изобразительная деятельность в детском саду 5-6- МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 г.
10. Л.В. Куцакова Конструирование из строительного материала 4-5 лет-МОЗАИКА-СИНТЕЗ 2016 г.
11. .В. Куцакова Художественное творчество и конструирование Сценарии занятия с детьми 3-4 лет- МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017 г.
12. Куцакова Л.В. «Конструирование и ручной труд в детском саду», М: «Просвещение»;
13. Лыкова И.А. Изобразительная деятельность: планирование, конспекты занятий, методические рекомендации (младшая, средняя, старшая, подготовительная группы). – М.: Карапуз-Дидактика, 2006.
14. Лыкова И.А. Изобразительное творчество в детском саду. Занятия в изостудии. – Изд.: Карапуз, 2008.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий. Длительность занятий для детей от 4 до 5 лет не превышает 20 мин.

Образовательная деятельность осуществляется во вторую половину дня. Задачи образовательной области реализуются два раза в неделю, также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

Программа дополнительного образования «Очумелые ручки» - разработана самостоятельно педагогом МАДОУ «Д/с №7» Фёдоровой Е.В. Соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация Программы осуществляется в образовательных областях «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период) средняя группа 4-5 лет

№ п/п	ДА	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1.	10	Утренний прием (совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа) Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	8.00-8.15	15мин
2.		Утренняя зарядка	8.15-8.25	10мин
3.		Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	8.25-8.40	15мин
4.		Завтрак	8.40-8.55	15мин
5.	5	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям)	8.55-9.00	5мин
6.		Занятие	9.00-9.20	20мин
7.	10	Перерыв между занятиями	9.20-9.30	10мин
8.		Занятие	9.30-9.50	20мин
9.	5	Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	9.50-9.55	5мин
10.		Второй завтрак	9.55-10.00	5мин
11.		Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к прогулке	10.00-10.15	15мин
12.	20	Прогулка, в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения 20 минут), самостоятельная деятельность детей (игры 15-20 минут)	10.15-11.45	1ч30мин
13.		Возвращение с прогулки	11.45-11.50	10мин
14.	5	Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к обеду	11.50-11.55	5мин
15.	5	Двигательная активность (оздоровительные технологии)	11.55-12.00	5мин
16.		Обед	12.00-12.20	20мин
17.	10	Подготовка ко сну	12.15-12.30	15мин
18.		Дневной сон	12.30-15.00	2ч30мин
19.		Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10мин
20.	30	Самостоятельная деятельность (игры)	15.10-15.40	30мин
21.	10	Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	15.40-15.50	10мин
22.	10	Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к полднику	15.50-16.00	10мин
23.		Полдник (уплотненный)	16.00-16.15	15мин
24.	10	Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	16.15-16.25	10мин
25.		Подготовка к прогулке	16.25-16.40	15мин
26.	30	Прогулка, в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения 20 минут), самостоятельная деятельность детей (игры 15-20 минут). Уход детей домой.	16.40-18.30	1ч50мин
Продолжительность дневного сна				2 ч 30мин
Продолжительность прогулки				3ч 20мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки				40 мин
Продолжительность суммарной двигательной активности				3ч

Объём образовательной деятельности (холодный период года)

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Количество занятий/ минут в неделю
		Возрастная группа
		для детей 4-5 лет
Художественно-эстетическое развитие Речевое развитие	Программа дополнительного образования «Очумелые ручки»	Занятие: 2 раза в неделю не более 20 мин, а также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности